

COACHING

Wenn Sie Unsicherheiten in Ihrem Verhalten bemerken oder in komplexen Situationen klarer reagieren wollen.

ZIELE

Coaching ist „Begleitendes Denken“.
Coaching ist „Klären und Lernen“.
Neutralität und Vertraulichkeit bieten den Raum dafür.
Meinen systemischen Coaching-Ansatz finden Sie in einer strukturierten und evaluativen Vorgehensweise wieder.
Ich arbeite stark ressourcen-, lösungs- und outputorientiert.
Meinen individuellen Coaching-Stil erkennen Sie an meiner analytischen und feedbackorientierten Arbeitsweise, mit dem Bestreben, Sie zu einer möglichst erfolgreichen und zufrieden stellenden Lösung zu führen.

IHR BETRIEBLICHER NUTZEN

Coaching erhöht Ihre Qualifikation und Motivation.
Sie erweitern Ihr Handlungsrepertoire durch den verstärkten Einsatz von brachliegenden oder auszubauenden Potenzialen.
Durch die Klarheit über die nächsten Schritte werden Sie entscheidungs- und handlungsfähiger.
Da Sie Ihr zukünftiges Verhalten selbst erarbeiten, fällt Ihnen die Umsetzung leicht.
Gemessen an Ihrer Investition, erleben Sie die Coaching-Methode als wirtschaftlich.

ABLAUF

Auftragsklärung mit dem Auftraggeber
Ausgangssituation, Ziele, mögliche Vorbehalte, Rahmenbedingungen

Erstsitzung mit dem Coachee
Kennen lernen, Verstehen des Anliegens, Coaching-Zielvereinbarung

Folge-Coachingsitzungen
Arbeit am konkreten Thema, Transparenz vorhandener und auszubauender Ressourcen, Konkretisierung des Transfers, Feedback

Zwischenevaluation / Abschlusssitzung
Präsentation der Zielerreichung durch den Coachee (evtl. an den Auftraggeber), Vereinbaren der weiteren Vorgehensweise

Qualitätssicherung (z.B. nach 6 Monaten)
Bewertung des Coaching-Transfers, Fortsetzung des Prozesses

Zusatzangebot
Coaching per Telefon bei akuten Anliegen
Coaching bei Bedarf in französischer oder englischer Sprache

PROFIL



BERUFLICHER HINTERGRUND

Personalentwicklungsverantwortung im Deutschen Zentrum für Luft- und Raumfahrt (Köln) und in der Herlitz AG (Berlin)

Führungserfahrung

Coaching-Praxis mit vorwiegend oberen Führungskräften seit 9 Jahren
Teamentwicklerin
Wirtschafts-Mediatorin
Karriereberatung

Referenzen u.a.

Siemens AG (Nürnberg)
Robert Bosch GmbH (Stuttgart-Leonberg)
I.K. Hofmann GmbH (Nürnberg)
Sparkasse (Stockach)
von Rundstedt HR Partners (Stuttgart)
DekaBank (Frankfurt)
Universität (Konstanz)

AUS- und WEITERBILDUNG

Promotion an der Technischen Universität (Berlin) und der Universität des Saarlandes (Saarbrücken) zum Thema gelebte Partizipation in Unternehmen

Psychologiestudium an der Technischen Universität (Berlin) und der University of Texas (Austin) mit dem Abschluss Diplom-Psychologin (Fulbright Stipendium)

Zertifikat systemisches Coaching (1998 -2000) (Arbeitsgemeinschaft für systemische Organisationsberatung, Wien)

Zertifikat Mediations-Ausbildung (2001-2002) (Arbeitsgemeinschaft für Gefährdetenilfe, Freiburg)

Diverse Weiterbildungen zu folgenden Themen: change- und Projektmanagement, performance improvement, Teamcoaching

FEEDBACK VON KUNDEN

„Ich brauche den Coaching-Termin, um die Disziplin zu haben, mich mit einem fordernden Thema auseinanderzusetzen.“

„In der etwas einsamen und Kommunikationsreduzierten Hierarchie ist mir der Coach sozial kompetenter und neutraler Austauschpartner.“

„Die Coaching-Sitzung hat mir Werte und Fähigkeiten bestätigt. Jetzt habe ich die Kraft und die Richtung zum Handeln.“